



Stundenplan Black Belt Center Mainz

Am Sägewerk 23 (Stand 01. 02. 2010) 55124 Mainz

Tel: 0 61 31 – 46 67 69 oder Handy: 01 79 – 40 67 699

www.blackbeltcenter-mainz.de oder www.taekwondo-mainz.de



Zeit	Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Jeden 2. und 4. Samstag im Monat
------	-----	--------	----------	----------	------------	---------	----------------------------------

10:00h - 11:00h	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals	Vormittags kein Unterricht!		DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals
11:00h - 12:00h	Freies Training	Freies Training			Freies Training	Freies Training	Freies Training

17:00h - 17:45h	KICKS4KID S 7 bis 12 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	KICKS4KID S 3 bis 6 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	KICKS4KID S 7 bis 12 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	KICKS4KID S 3 bis 6 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	
18:00h - 19:00h	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals	KICK-BOXEN Kinder + Erwachsene Großmeister Gero Peter	WAFFEN Unterricht GM G. Peter/M. Korthals	ESKRIMA Doce Pares GM G. Peter/M. Korthals	KICKS4KID S Alle Kinder +Alle Sahbum-Nim Gero Peter
19:00h - 20:00h	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter	TAEKWON-DO Sahbum-Nim Gero Peter
20:00h - 20:45h	TAEKWON-DO + spez. für Ü 35 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals	TAEKWON-DO + spez. für Ü 35 Jahre Sahbum-Nim Gero Peter	TAEKWON-DO NUR BLACK-BELTS Sahbum-Nim Gero Peter	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals
21:00h - 22:00h	KUNG-FU SHAOLIN-Tang Lang Si Fu Burhan Tonguc		KUNG-FU SHAOLIN-Tang Lang Si Fu Burhan Tonguc	DOCE PARES Eskrima GM G. Peter/M. Korthals	KUNG-FU SHAOLIN-Tang Lang Si Fu Burhan Tonguc

An Lehrgangstagen, Prüfungstagen und bei Turnieren findet am Samstag kein Unterricht statt.

Während der offiziellen Schulferien in Rheinland-Pfalz kein Unterricht am Vormittag sowie Samstags.

Änderungen vorbehalten!